



UniSTUD - Logistica per il convegno del 4 e 5 giugno.

Come arrivare a Borgo Sant'Angelo 13, sede di LUMSA

Da Roma Fiumicino (FCO)

1. **SIT Bus Shuttle:** È l'opzione più comoda per questa specifica sede. Prendi la navetta in direzione "Roma Vaticano". La fermata di arrivo è in **Via Crescenzo 2**, che dista solo **5 minuti a piedi** dalla LUMSA.
2. **Leonardo Express + Bus:** Prendi il treno veloce per Roma Termini (32 minuti). Una volta a Termini, segui le istruzioni qui sotto.
3. **Taxi/NCC:** La tariffa fissa dall'aeroporto all'interno delle Mura Aureliane (che include Borgo) è di circa **€50,00**.

Da Roma Termini

1. **Bus 40 (Express):** È il mezzo più rapido. Prendi la linea 40 (direzione Borgo Sant'Angelo) dal piazzale esterno e scendi alla fermata **Traspontina/Conciliazione**. Sei praticamente arrivato.
2. **Bus 64:** Più frequente ma fa molte più fermate e attraversa zone molto affollate. Scendi alla fermata **Lgt. Sassia/S. Spirito**.
3. **Metropolitana Linea A:** Prendi la direzione "Battistini" e scendi a **Ottaviano** o **Lepanto**. Da qui dovrai camminare per circa 10-15 minuti attraversando il quartiere Prati o Via di Porta Angelica.

Mezzi Pubblici in breve

- **Metro A:** Fermata Ottaviano o Lepanto.
- **Linee Bus utili:** 23, 280 (lungotevere), 62 (dal centro storico), 40 (da Termini).


Dove Soggiornare

Zona	Hotel	Categoria	Perché sceglierlo
Vaticano / Borgo	Starhotels Michelangelo	★★★★	Proprio accanto a San Pietro, molto elegante e professionale.

Vaticano / Borgo	Hotel Emmaus	★ ★ ★	Accogliente, gestione familiare e a pochi passi dalla LUMSA.
Termini / Centro	The Hive Hotel	★ ★ ★ ★	Moderno, con una splendida terrazza e vicino ai binari del treno.
Termini / Centro	Hotel Sophie	★ ★ ★	Ottimo rapporto qualità-prezzo e posizione strategica per chi arriva in treno.
Vaticano / Borgo	Casa per ferie Santa Maria alle Fornaci Domus Hotel Casa Bonus Pastor	Strutture convenzionate con Lumsa	Ottimo rapporto qualità-prezzo e posizione strategica vicino all'Ateneo

Ristoranti di Cucina Tipica Laziale

1. **Ginny (Zona Vaticano).** Cucina romana e contemporanea, stile informale ma accoglienza attenta. Via Giovanni Vitelleschi n. 44 accanto Borgo Pio
2. **Il Matriciano (Zona Prati)** Ristorante storico a Roma, nel cuore del quartiere Prati. A conduzione familiare, dal 1912 propone piatti tipici. Da oltre 100 anni, un punto di riferimento per chi vuole gustare i classici della cucina romana e laziale. Via dei Gracchi n. 55
3. **Trattoria Vecchia Roma (Zona Termini/Esquilino):** Se soggiorni a Termini, questa è una tappa obbligatoria. Famosi per i bucatini all'amatriciana saltati nella forma di pecorino. *Nota: è necessaria la prenotazione con largo anticipo.*

 **Consiglio:** Se decidi di muoverti in auto o car sharing, controlla bene gli orari dei varchi o parcheggia fuori dal perimetro di Borgo (ad esempio nel parcheggio sotterraneo di Piazza Cavour).

Come prenotare i trasporti

Mezzo	Come Prenotare	Note Utili
SIT Bus Shuttle	Sito ufficiale sitbusshuttle.com o direttamente a bordo.	Costa circa €7,00 . Prenotando online hai il posto garantito.
Leonardo Express	App Trenitalia o macchinette in stazione.	Il biglietto costa €14,00 . Non serve stamparlo, basta il QR code.
Bus e Metro (ATAC)	Tap & Go (Carta di credito/Smartphone).	Non serve comprare il biglietto cartaceo. Appoggia la tua carta contactless o il telefono sui lettori gialli (bus) o ai tornelli (metro).
Taxi	App FreeNow o IT Taxi .	Utili per prenotare in anticipo o vedere il costo stimato della corsa.

Pranzi di lavoro veloci (Zona Borgo/Prati)

Intorno alla LUMSA ci sono ottime opzioni per un pasto leggero e rapido:

1. Castroni (Via Cola di Rienzo, 196)

Un'istituzione romana. Oltre a essere una torrefazione storica, ha un bancone gastronomia eccellente per un pranzo veloce: tramezzini, primi piatti espressi e un caffè che ti darà la carica giusta per la ripresa dei lavori.

2. Paninoteca Mordi (Borgo Pio, 181)

Panini freschi e gustosi preparati quotidianamente: dal sapore semplice a quello più ricercato.

3. Pizzeria Sorbillo (Via Terenzio, 12)

Tipica pizza napoletana nel cuore di Prati.

4. Ristorante Da Romolo alla Mole Adriana (Vicolo del Campanile n. 12)

Locale storico di Borgo. Cucina romana tipica.